



## Tervetuloa Talviuni-talvileirille!

Tampereen Partiolaisten viidennelle yhteiselle talvileirille 22.2.-25.2.2020 on suuntaamassa noin neljäkymmentä leiriläistä ja yli parikymmentä johtajaa, Mahtavaa, että sinä olet yksi joukosta! Tämä kirje kannattaa lukea tarkkaan, vaikka olisitkin jo kokenut talvileirien kävijä. Esittele kirje kaikkine listoineen ja vinkkeineen myös kotiväellesi.

Leirialueemme käsittää Tampereen ev. lut. seurakunnan leirikeskukset Aitolahden vanhan pappilan sekä Pättiniemen leirikeskuksen, jotka sijaitsevat Aitolahden Hirviniemessä Näsijärven rannalla lähes vierekkäin. Huomioithan, että leirillä ollaan ulkona lähes koko ajan lukuun ottamatta ruokailuita ja paria ohjelmaa. Saunaan on mahdollisuus päästä kaksi kertaa leirin aikana.

Leirillä on monipuolista ja partiomaista ohjelmaa tarjolla kaikenikäisille. Leiriohjelmaan kuuluu esimerkiksi leiriolympialaiset, minihaikki, maastopeli ja iltaohjelmat joka ilta. Lisäksi tarjolla on vapaa-aikaa, rentoutumista, saunomista.

### Kuljetukset

Leirille kuljetaan omilla kyydeillä. Leiri alkaa ilmoittautumisella lauantaina klo 10:30-11.

Leiri loppuu tiistaina klo 12:30-13:30.

Leirikeskuksen osoite on: Kiikkisensalmentie 87, 33680 Tampere, Aitolahden Vanha Pappila

Suosittelemme kimpakyytejä leirille tulevien kesken, muista lippukuntanne ilmoittautuneista voit kysellä esimerkiksi lippukuntasi yhteyshenkilöltä.

### Leirimaksu

Lippukuntasi laskuttaa sinua oman käytäntönne mukaisesti, tai voit maksaa leirimaksun lippukuntanne tilille. Leirimaksu on leiriläisiltä 70 euroa ja johtajilta 30 euroa



## Pukeutuminen pakkasella

### Kipakasta pakkasesta vesisateeseen

Talviretkeilyssä tärkeintä on pitää itsensä lämpimänä ja kuivana. Valittaviin varusteisiin vaikuttaa paljon vallitseva sää. Talvella sää voi vaihdella hyvin nopeasti tai toisaalta pysyä hyvin vakaana pitkään. Talvella tyyppillisin säätila on tyyni pakkaskeli. Sade tulee yleensä talvisin lumena tai räntänä, mutta on varauduttava myös vesisateen mahdollisuuteen, varsinkin mikäli lämpötila nousee lähelle nollaa. Jos pakkassäällä tuulee, se voimistaa pakkasen purevuutta eli pakkasen tuntuu kylmemmältä kuin mitä mittari näyttää. Viimaa vastaan on suojauduttava tuulta pitävillä kuorivaatteilla sekä erityisesti kädet, nilkat, kaula, pää ja lantion alue on suojattava hyvin. Vaatteita kannattaa ottaa mukaan mieluummin vähän liikaa kuin liian vähän.

### Pukeudu kerroksittain

Retkeillessä, erityisesti talvella, on tärkeää pukeutua kerroksittain. Kerrospukeutuminen tarkoittaa pukeutumista kolmeen kerrokseen, joista jokaisella on oma tehtävänsä. Aluskerros siirtää kosteuden iholta, välikerros lämmittää ja kuorikerros suojaa tuulelta ja tuiskulta. Jos talvella on pitkään paikallaan voi päällimmäiseksi pukea vielä taukokerroksen, joka liikkumaan lähdetessä otetaan pois. Paras taukoasu on esim. untuvatakki ja -housut. Tärkeintä kerrospukeutumisessa on pukea mieluummin monta ohutta kerrosta päällekkäin yhden paksun sijaan.

### Villaa tai keinokuitua

Lähinnä ihoa olevan aluskerroksen tehtävänä on siirtää kosteus mahdollisimman tehokkaasti seuraaviin kerroksiin. Aluskerroksen materiaaliksi sopii parhaiten keinokuitu tai villa. Molemmat siirtävät kosteuden tehokkaasti seuraaviin kerroksiin. Keinokuitu kuivuu nopeasti ja villa lämmittää myös kosteana. Keinokuitukerrastot kestävät useimmiten kulutusta villaisia paremmin, mutta ominaisuuksiltaan erityisesti merinovillaiset asut ovat osoittautuneet parhaiksi. Keinokuitukerrasto on hinnaltaan edullisempi ja siten satunnaiselle ulkoilijalle fiksumpi vaihtoehto. Aluskerroksen tulee olla ihoa myötäilevä, sillä asu tarvitsee ihon lämpöä toimiakseen. Puuvillaiset kerrastot eivät ole retkeillessä käyttökelpoisia. Puuvillaiset asut eivät siirrä kosteutta iholta pois ja asu kuivuu huonosti retkeilyolosuhteissa. Talvisen lumessa riehuminen jälkeen kylmä yllättää nopeasti, jos aluskerrasto on kostea.

Lämmönsäätely tapahtuu välikerroksessa. Välikerroksen pääasiallisena tehtävänä on pitää keho lämpimänä. Välikerroksen asu valitaan siksi vallitsevan sään mukaan. Materiaaleiksi välikerrokseen sopivat parhaiten fleece ja villa. Kylmällä säällä välikerroksia voi käyttää useampia päällekkäin. Kaksi ohuempaa vaatetta on parempi ratkaisu kuin yksi paksu. Lämmönsäätely ohuemmilla kerroksilla on huomattavasti helpompaa ja pukemisen vaivan arvoista.

### Kuorikerros suojaa tuulelta, lumelta ja vedeltä

Kuorikerroksen tehtävänä on pitää tuulta, sadetta ja lunta. Kuorikerroksen ei siis itsessään tarvitse lämmittää vaan ennemminkin huolehtia, ettei sen läpi pääse vesi tai tuisku. Toinen hyvältä kuorikerrokselta vaadittava ominaisuus on, että se hengittää alle keräämänsä kosteuden pois. Kovassa pakkasessa kuoritakeiksi kutsutut Goretex-takit eivät silti ole parhaita vaihtoehtoja vaan kannattaa ennemminkin turvautua kyllästettyyn puuvilla- tai softshell-kankaaseen tai toppatakkiin ja -housuihin. Kuorikerroksen tehtävänä on pitää tuulta, sadetta ja lunta. Kuorikerroksen ei siis itsessään tarvitse lämmittää vaan ennemminkin huolehtia, ettei sen läpi pääse vesi tai tuisku. Toinen hyvältä kuorikerrokselta vaadittava ominaisuus on, että se hengittää alle keräämänsä kosteuden pois. Kovassa pakkasessa kuoritakeiksi

kutsutut Goretex-takit eivät silti ole parhaita vaihtoehtoja vaan kannattaa ennemminkin turvautua kyllästettyyn puuvilla- tai softshell-kankaaseen tai toppatakkiin ja -housuihin.

### **Pipo päässä, joka säässä!**

Erytystä huomiota tulee kiinnittää hanskoihin, pipoon, kenkiin sekä sukkiin. Hanskojen tulee olla lumessa peuhaamista kestäviä ja niitä pitää olla tarpeeksi monet mukana. Pelkillä lapasilla ei pärjää. Hanskat ovat herkkiä hukkumaan ja niistä kannattaa pitää hyvää huolta. Nepparit, joilla hanskat saa kiinnitettyä, toimivat niin leirillä kuin päiväkodissakin. Pään ja kaulan suojaamiseen tulee kiinnittää erityistä huomiota. Kehon lämmöstä haihtuu pään ja kaulan kautta pakkasessa jopa 75%! Pipoja kannattaa siis myös ottaa kaksi mukaan leirille. Ohuempi peuhaamiseen ja liikkumiseen, paksumpi istuskeluun ja kovalle pakkaselle. Kovassa tuulella pään ja niskan voi suojata pipon lisäksi myös hupulla.

### **Villasukat jalkaan!**

Varpaat palelevat usein ensimmäisinä, joten kenkiin kannattaa kiinnittää huomiota. Talvella tärkeintä on, että kenkiin jää vähän enemmän tilaa kuin kesällä. Kenkiin pitää mahtua talvella villasukat ja varpaiden pitää silti pystyä liikkumaan, sillä liian tiukat sukat ja kengät haittaavat pintaverenkiertoa ja jalat palelevat helpommin. Parhaat kengät talvella ovat huopavuorisaappaat tai muut varrelliset, lämpimät ja vedenkestävät kengät. Ei kannata myöskään unohtaa lämpimiä pohjallisia! Leirille mukaan lähtevät kengät kannattaa valita kunnolla ja valita mieluummin lämpimät kuin hyvännäköiset kengät. Kenkien valitsemisessa kannattaa myös huomioida varren pituus, jotta lumi ei pääse luiskahtamaan saappaaseen ja näin kastelemaan kenkää. Huomaa, että kengillä liikutaan pidempiäkin matkoja.

## **Turvallisuus**

Turvallisuus on iso asia, joka muodostuu pienistä teoista. Muista ainakin seuraavat:

- Huolehdi hygieniasta: pese kädet ennen ruokailua ja vessassa käynnin jälkeen, vaihda vaatteet kuiviin, puhtaisiin ja tarpeeksi lämpimiin ja varaa nukkumista varten eri vaatteet kuin ne, joita käytät päivällä.
- Muista maltti ja rauha tehtävissä, joissa vaaditaan tarkkuutta, esim. puukon ja kirveen käsittelyssä. Laastarit kannattaa pitää aina käden ulottuvilla eli taskussa. Pakkaa laastarit vesitiivisti esim. pieneen MiniGrip-pussiin.
- Huolehdi omasta ja muiden lämmöstä, pukeudu riittävän lämpöisesti ja tarkkaile kaveriasi. Jos poskien ja nenän päät ovat valkoisina muutenkin kuin lumesta, ne vaativat välitöntä lämmittämistä. Jos yleinen vilu yllättää, sen saa karkotettua parhaiten keksimällä jotakin liikuttavaa tekemistä, mikä saa veren taas kiertämään.
- Huolehdi tarkasti vastuutehtävistäsi kipinäykköinä ja leirihuollossa.
- Jos huomaat jonkin epäkohdan tai vaaran paikan, mainitse siitä kenelle tahansa johtajalle.

## **Varusteet**

Leirille mukaan tulevat varusteet pakataan rinkkaan. Varusteita otetaan mukaan vain sen verran, että jaksaa kantaa omat tavaransa. Kannattaa varata aikaa pakkaamiseen ja miettiä, mitä todella leirillä tarvitset ja mitä et. Mitään tavaroita ei kannata jättää kädessä kannettaviksi, vaan kiinnitä myös esim. makuualusta ja -pussi remmeillä kiinni rinkkaan.

Tavarat kannattaa pakata rinkan sisällä vedenpitäviin pusseihin ja ottaa myös rinkan sadesuoja matkaan, sillä sääolosuhteet voivat vaihdella suurestikin leirin aikana. Rinkkoja säilytetään teltassa sisällä, mutta kannattaa muistaa että lämpö sulattaa lunta teltan alta ja ympäriltä, joten täysin kuivaa ei teltassakaan ole sisällä. Mukaan tulee pakata myös pikkureppu, jossa päivän aikana tarvittavat varusteet kulkevat mukana. Leirillä järjestetään muun muassa päivän kestävä haikki, joten pikkureppu on tarpeellinen. Juomapullo on talvella ehdoton – se kulkee aina mukana. Muista nimikoida kaikki varusteesi – näin ne löytävät leirin jälkeen takaisin oikealle omistajalle. Jos kaikkia varusteita ei löydy kotoa, kannattaa varusteita pyytää lainaksi tutuilta tai vaikka muilta lippukunnan jäseniltä.

### **Kantolaite & yöpymisvarusteet:**

- Rinkka ja sadesuoja
- Makuupussi (talvikäyttöön sopiva tai kaksi ohuempaa päällekkäin)
- Solumuovimakuualusta (paksu tai kaksi ohutta, ilmatäytteinen ei eristä)
- Päiväreppu

### **Vaatteet:**

- 2 x aluskerrasto (ylä- ja alaosa, keinokuitua/villaa/merinovillaa)
- Alusvaatteita joka päivälle
- Sukat (esim. vaellussukkia) joka päivälle
- 2 x villasukat
- Vähintään kaksi välikerroksen paitaa (villa/fleece/merinovilla)
- Välikerroksen alaosa (villahousut/fleecehousut)
- Kuorikerroksen takki ja housut (veden/tuulenpitävät)
- Taukovaatteet (toppatakki/untuvatakki)
- Talvikäyttöön sopivat kengät (esim. huopavuorelliset talvikumisappaat)
- Ohuempi ja paksumpi pipo
- Hanskoja useampi pari (vettähylliviä, eripaksuisia)
- Kaulaliina ja kypärämyssy/putkikauluri/buff tms.

### **Muita tarvikkeita:**

- Ruokailuvälineet pakattuina kangaspussiin (syvä muovilautanen, muovinen muki, aterimet)
- Termospullo, jos omistat
- Juomapullo
- **Partiohuivi**
- Heijastin
- Ruokailuvälineet pakattuina kangaspussiin (syvä muovilautanen, muovinen muki, aterimet)
- Istuinalusta, solumuovinen tai muutoin eristävä (auttaa myös eristämään jalkapohjia, jos joutuu seisomaan pitkään paikallaan)
- Muistiinpanovälineet
- Juomapullo (vähintään 1 litra)
- Otsalamppu varaparistoineen
- Puukko
- Tulitikut (vedenpitävästi pakattuna)
- Rannekello

- Kompassi
- Heijastin
- Istuinalusta, solumuovinen tai muutoin eristävä (auttaa myös eristämään jalkapohjia, jos joutuu seisomaan pitkään paikallaan)
- Muistiinpanovälineet
- Omat ensiapuvälineet (muutamia laastareita ja ensiside)

**Myös näistä voi olla iloa:**

- Mäenlaskuväline (pulkka, liukuri, tms.), leirillä mäenlaskumahdollisuus
- Unilelu
- Herkkuja (esim. suklaata, pähkinöitä, rusinoita)

**Mukaan tuskin tarvitset:**

- Elektronisia laitteita kuten kännykkää tai tablettia (rikkoutuvat ja jäätyvät helposti, eikä leirillä ole latausmahdollisuutta). Johtajien kautta saa puheyhteyden leiriläisiin.

## Seuraa talvileiriä kotoa käsin

TALVIUNI\*-leirin ajankohtaisimmat uutiset, leiriläisten kommentit ohjelmista ja paljon muuta löydät koko leirin ajan TP:n nettisivuilta, Facebook-sivulta ja Instagram-tililtä! Bongaa kuvista tuttuja naamoja ja fiilistele mukana kotisohvalta kivoja talvileiritunnelmia.

[tp.partio.fi/](http://tp.partio.fi/)

**Tampereen Partiolaisten FB-tili**

[instagram.com/tampereenpartiolaiset](https://www.instagram.com/tampereenpartiolaiset)

Leirinjohtajiin voi ottaa yhteyttä ennen leiriä, jos jokin asia askarruttaa. Samat numerot toimivat myös leirin aikana kiireellisissä ja tärkeissä asioissa. Kotiväkeen otetaan yhteyttä, mikäli ilmenee jotain ongelmia tai muu hätätilanne.

Kalle Kalliomäki, puh. 044 3451777, [kalliomakikalle97@gmail.com](mailto:kalliomakikalle97@gmail.com)

**Leirin muu johtajisto leirin aikana:**

- Harjun Veikot, Kalle Kalliomäki (puh. 044 3451777)
- Harjusiskot, Aino Hyvärinen (puh. 040 4838743)
- Kaukapartio, Henna Siiki, (050 3011121)
- Näsijärven Kipinät, Laura Pietilä (puh. 040 0210844)
- Tammero, Elli Uusitalo (puh. 040 9680966)
- Näsin Tytöt, (puh. 0407430140)
- Tervaksentekijät, Jenni Rekola (puh. 0500834735)

**Leirillä tavataan!**